

Mon Parcours : 20 ans entre corps, lien et conscience

Année	Formation / Expérience
2002	Licence Éducation & Motricité – STAPS Toulon
2007	Entraîneur physique militaire et sportif – CNSD Fontainebleau
2007	BNSSA – Sauvetage aquatique et natation enfants/adultes
2023	Communication Non Violente – Séminaire avec Thomas d’Ansembourg
2023	Coach parentale certifiée – École des Formations Positives
2023	Animatrice TEPAPO® – Techniques en Parentalité Positive
2024	Éducatrice Kimochis® – Éducation émotionnelle 3-12 ans
2025	Formation Théorie de l’attachement – Approche Bowlby
2025	Praticienne en Hypnose Maïeutique & Spirituelle